

## Thematische Gliederung

### 1. Semester

- › Einführung in Geschichte und Grundkonzept der Individualpsychologie
- › Adlers Menschenbild und Persönlichkeitstheorie
- › die Bedeutung des Lebensstils

### 2. Semester

- › Analytische Sicht der menschlichen Entwicklung
- › Psychosomatik und Neurosenlehre

### 3. Semester

- › Beraten lernen: Beratungsverläufe, Anamneseerhebung
- › Verstehen der Psychodynamik mit Fokus auf aktuelle Problematiken
- › Übertragung, Gegenübertragung, Widerstand
- › Lebensaufgaben:  
Der Einzelne in Familie und Partnerschaft, Beruf und Gesellschaft

### 4. Semester

- › Reflexion der eigenen Beraterrolle
- › Methodische Konzepte, Einbezug kreativer Methoden in den Beratungsprozess
- › Evaluation
- › Ausblick und Perspektiven für das Berufsbild als BeraterIn



## KONTAKT

**Alfred-Adler-Institut** Aachen-Köln e.V.  
Geschäftsstelle  
Konrad-Adenauer-Ufer 33  
50668 Köln

T +49 221 430 10 44  
F +49 321 943 97 86  
info@aai-aachen-koeln.de

[www.aai-aachen-koeln.de](http://www.aai-aachen-koeln.de)



Alfred-Adler-Institut Aachen-Köln e.V.



Alfred-Adler-Institut Aachen-Köln e.V.

# Weiterbildung

zur/zum

Individualpsychologischen  
BeraterIn/SupervisorIn (DGIP)

Termine  
auf Anfrage

## Individualpsychologie

Die Individualpsychologie ist 1911 aus der Auseinandersetzung Alfred Adlers mit der Psychoanalyse Sigmund Freuds hervorgegangen. Sie geht von einem ganzheitlichen Verständnis der bewussten und unbewussten Handlungs- und Erlebnisweisen aus. Ihre besondere Aufmerksamkeit gilt der Beziehungsgestaltung durch den Einzelnen im sozialen Feld.

Seit ihren Anfängen findet die Individualpsychologie Eingang in Psychotherapie, Erziehung, Beratung und andere gesellschaftliche Bereiche, in denen ein psychodynamisches, tiefenpsychologisches Verstehen mitmenschlicher Beziehungen wichtig ist.

## Ziel der Weiterbildung

Die Weiterbildung befähigt Sie dazu, individualpsychologische Prinzipien in das eigene berufliche Handeln zu integrieren und professionelle, tiefenpsychologisch fundierte Beratung und Supervision durchzuführen.

## Zielgruppe

Menschen, die tätig sind in Bildung und Ausbildung, in der Wirtschaft, in Medizin und Pflege, in Institutionen und Verbänden.

## Teilnahmevoraussetzungen

Abgeschlossenes Studium, abgeschlossene Berufsausbildung. Wünschenswert sind Erfahrungen aus sozial ausgerichteten, lehrenden, erziehenden, beratenden und pflegenden Berufen.

## Organisation, zeitlicher Verlauf

Die theoretische Weiterbildung erstreckt sich über zwei Jahre bzw. 4 Semester.

Sie findet statt an 4 bis 5 Wochenenden (freitags 17:00-21:30 Uhr, samstags 10:00-17:00 Uhr).

Hinzu kommen:

- › 50 Stunden Interventions- und Regionalgruppen
- › Literaturstudium
- › Persönlichkeitsanalyse:
  - 50 Sitzungen Einzelanalyse
  - 50 Sitzungen Gruppenanalyse
- › 120 Stunden Lehrberatung in Gruppen

## Leitung und Durchführung

Der Weiterbildungsausschuss der BeraterInnen am Alfred-Adler-Institut Aachen-Köln e.V. in Zusammenarbeit mit Dozentinnen und Dozenten aus unterschiedlichen Berufsfeldern, die auf Basis der adlerianischen Tiefenpsychologie arbeiten.

## Mögliche Abschlüsse

- › Individualpsychologische/r Beraterin/ Supervisorin (DGIP), Berater/Supervisor(DGIP)
- › Zertifikat: Grundlagen der Individualpsychologie nach 2 Semestern möglich

## Kosten

1 Aufnahmegespräch	70,00 Euro
4 Semester, pro Semester	750,00 Euro
Einzelanalyse pro Stunde	90,00 Euro
Gruppenanalyse pro Stunde	35,00 Euro*
Lehrberatung pro Stunde	15,00 Euro*
Abschlussprüfung	155,00 Euro

(\* abhängig von der Teilnehmerzahl)

Wir beraten Sie gerne zu Fördermöglichkeiten wie Bildungsscheck und Bildungsprämie.

## Haben Sie Fragen zur Weiterbildung?

Ansprechpartner  
**Karlheinz Kost**  
über AAI Aachen-Köln  
T 0221 430 10 44  
info@aai-aachen-koeln.de



Die Deutsche Gesellschaft für Individualpsychologie (DGIP) ist assoziiertes Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Beratung (DGfB).